



Projektleitung:

deutsch_und_mehr – Verein zur Förderung des interkulturellen Dialogs (ViD)

Obmann: Mag. Gregor Kurz; gregor.kurz@vid.or.at
Projektleitung: Mag. Birgit Maier; birgit.maier@vid.or.at
Projektassistenz: Bakk. Isabella Knes, LL.M.; isabella.knes@deutschundmehr.at
Kontakt: 0316/329 929 70; www.vid.or.at

Partner:

Integrationszentrum Steiermark (IZ)

Leitung: Mag. Veronika Thanner; veronika.thanner@integrationsfonds.at
Ansprechperson: Christa Schüßleder, MA; christa.schueszleder@integrationsfonds.at
Projektmitarbeiterin: Birgit Huber, MA; birgit.huber@integrationsfonds.at
Kontakt: 0316/84 17 20 110; www.integrationsfonds.at/steiermark

Vier Schulen werden an unserem Gesundheitsförderungsprojekt SOHA teilnehmen:

- **VS Schönau** (Neuholdaugasse 93, 8020 Graz)
- **VS Bertha v. Suttner** (Lagergasse 41, 8020 Graz)
- **VS Triester** (Reiherstadlgasse 48, 8020 Graz)
- **VS Afritsch** (Marschallgasse 19-21, 8020 Graz)

Überblick

Das Projekt „SOHA“ lässt sich mit einem Satz beschreiben: Es soll gesundheitliche Chancengleichheit herstellen und Kindern und deren Familien Zugang zu einer ganzheitlich angelegten Gesundheit ermöglichen. Wir wenden uns an Kinder und deren Eltern und docken bei 4 Volksschulen an. Unser Ziel ist es, einen ganzheitlichen und integrativen Gesundheitsbegriff zu vermitteln und wir stellen deshalb **vier große Maßnahmensäulen** auf:

- **„Gemeinsam Gesund“ – SOHA Eltern-Kind-Abende**

Wer?: Eltern, Kinder, Lehrer/innen; 1x pro Semester

Vermittelt werden Gesundheitsthemen im Sinne eines breiten Gesundheitsbegriffs. Es werden Veranstaltungen am frühen Abend an den Schulen sein.

- **„Drück dich aus“ – SOHA-Deutschkurse**

Wer?: Eltern; 2x wöchentlich 2 Einheiten à 45 min

Die Deutschkurse bilden das Gerüst des Projektes, um das herum sich die anderen Angebote gruppieren. Kurse werden in allen drei Semestern, in denen Maßnahmen an den Schulen stattfinden, durchgehend angeboten.

- **„Familie trifft Schule“ – SOHA-Workshops**

Wer?: Eltern, Kinder, Lehrer/innen; 1x pro Semester

Wir wollen mit den Familien-Workshops ein Angebot für die ganze Familie schaffen. Die Workshops sind auf 3 große Themenbereiche aufgeteilt:

Bewegung, Kochen, kostengünstige Freizeitgestaltung (im Freien)

- **„Schule plus“ – SOHA Fortbildungsreihe**

Wer?: Lehrer/innen; 1x pro Semester

Die Lehrer/Innen-Workshops sollen nicht als klassische Fortbildungen gesehen werden, sondern vielmehr ein interaktives Projektteam schaffen. Sie sollen die Lehrkräfte ins Projekt involvieren und ihnen und uns Raum für Ideen und für einen Austausch geben.

Die Projektlaufzeit ist von **Oktober 2012 – September 2014**. Die Maßnahmen des Projektes **starten mit Februar 2013**.



BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes
Österreich